

Ateliers Découverte "Santé naturelle"

Utilisation pratique en entreprise



Virginie
Lepeer

Et si votre entreprise disposait de ressources simples et naturelles pour accompagner le bien-être au quotidien ? Ces ateliers permettent de découvrir des outils accessibles, à utiliser en toute autonomie.

Des formats à la carte :

Atelier Huiles essentielles

Découvrir les huiles essentielles utiles au quotidien : stress, fatigue, concentration, petits maux de saison. Apprendre à les utiliser de manière simple en toute sécurité.

Atelier Fleurs de Bach

Comprendre le principe des élixirs floraux et identifier ceux qui peuvent aider à mieux gérer les émotions du quotidien professionnel.

La pharmacie naturelle en entreprise

Quels produits simples et naturels avoir à disposition pour la prévention et les petits désagréments du quotidien ? Huiles essentielles, tisanes, miel, ...

Les plus :

J'apporte les produits concernés pour une expérience concrète

- + Remise d'un document explicatif de synthèse
- + Conseils professionnels pour l'achat de produits de santé naturelle de qualité

Pour qui ?

- Équipes souhaitant découvrir des approches naturelles du bien-être
- Entreprises engagées dans une démarche globale de qualité de vie au travail
- CSE ou CSSCT à la recherche d'actions originales et concrètes

Modalités pratiques

Durée : 1h à 1h30 selon les thématiques

Format : Présentiel, dans vos locaux

Matériel : possibilité de projeter la présentation

Ce dont j'ai besoin : Une salle de réunion avec des tables disposées en U si possible

Nombre de participants : selon la capacité de votre salle

Vous souhaitez plus d'informations, recevoir un devis ? Contactez-moi :

